



Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas

EVOLUCIÓN

Personal



Actualmente la Dirección de Medicina cuenta con un total de 148 personas en su staff médico



Van desde biomecánicos, fisioterapeutas, médicos del deporte, masoterapeutas,, nutriólogos, odontólogo, personal de control del dopaje, psicólogos, paramédicos y quiroprácticos.

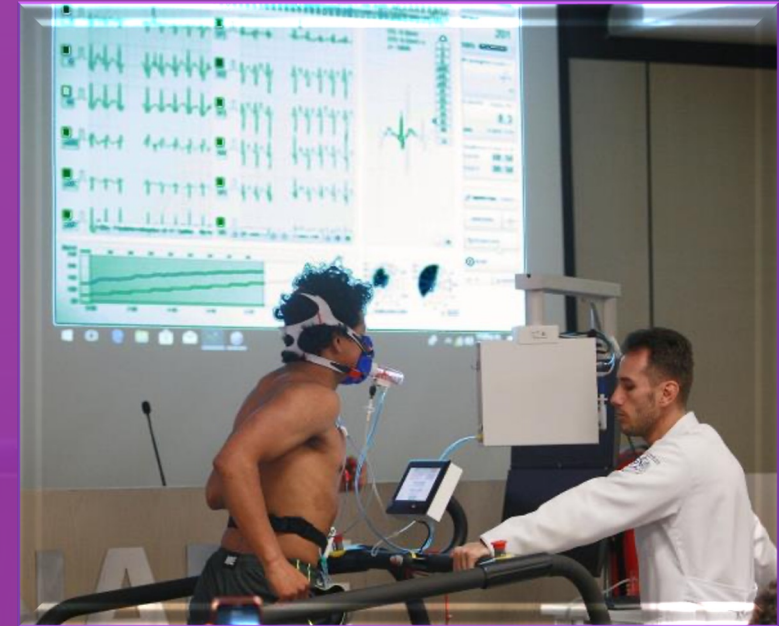


Quienes en colaboración con el personal administrativos brindan servicio a los deportistas de alto rendimiento (adaptado y convencional) en los tres centros de la CONADE.

Desde 2019 a la fecha se implementó un proceso de profesionalización, con el cual se fomentó que el personal se actualizara. De esta forma, al 2024, el grado de estudios de los integrantes de la Dirección va desde la carrera técnica hasta el doctorado. Con estas acciones se garantiza que la atención al deportista está en manos de personal especializado y debidamente capacitado.

Jornadas Médicas

"Actualizaciones en Temas Selectos de Medicina del Deporte"



En el marco de estas jornadas se realizó un ejercicio de capacitación y actualización en los temas de medicina del deporte, quiropráctica, rehabilitación, fisioterapia, ecografía, pruebas de esfuerzo, lesiones de rodilla, pie, tobillo, mano y columna; control médico biológico; talleres de vendaje, y punción seca; así como de nutrición y psicología. Impartidos por ponentes nacionales e internacionales (BTL y Gatorade) e internacionales (Comité Olímpico de los Estados Unidos).



Jornadas Médicas

"Actualizaciones en Temas Selectos de Medicina del Deporte"



4to. Curso de Imagenología y Rehabilitación de Lesiones Musculoesqueléticas en el Deporte



En este curso se abordaron temas como traumatismo craneoencefálico, crisis convulsivas, síncope en el deporte; taller de interpretación de ultrasonido en lesiones deportivas, abordaje clínico de ruptura de bíceps braquial; imagen de columna vertebral, lumbalgia en atletas, Imagen de Esquina Posterolateral y Ligamento Cruzado Posterior”, Caso Clínico de Esquina Posterolateral y Ligamento Cruzado Posterior” y lesiones deportivas cercanas a la cadera.

En este curso participaron los médicos del deporte que atienden a los deportistas de alto rendimiento en la CONADE.

4to. Curso de Imagenología y Rehabilitación de Lesiones Musculoesqueléticas en el Deporte



Manual de Procedimientos para la Aplicación de Pruebas Morfofuncionales

Se realizó la presentación de este Manual , el cual representa un esfuerzo conjunto de las disciplinas de medicina del deporte, nutrición, quiropráctica, psicología, fisioterapia y evaluación morfofuncional, por presentar un ejercicio estandarizado para la realización de este tipo de pruebas en beneficio de los deportistas que son atendidos por la CONADE en sus tres Centros.



Curso en conmociones craneoencefálicas

La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), a través de la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte, que encabeza el doctor Raúl Carrillo Rodríguez, impartió este sábado el "Curso en Conmociones Craneoencefálicas", en el Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR), impartido por el Dr. Miguel Abdo Toro, reconocido neurocirujano, con presencia de hasta 70 especialistas; además de la comunidad vía web, entre ellos: médicos, fisioterapeutas y quiroprácticos de esta institución.

Por primera vez en América Latina, se pone en marcha este tipo de atención médica deportiva, algo que se había **convertido** en una "necesidad", cuyos beneficios impactarán en el alto rendimiento



Congresos de Medicina

III Congreso de Medicina del Deporte, 2020 León Guanajuato.



En la misma línea de la capacitación continua, la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas ha participado activamente en la organización temática y logística de los Congresos de Medicina, que en conjunto con la Federación Mexicana de Medicina del Deporte A.C. (FEMMEDE), han contribuido a la especialización del personal médico que atiende a los deportistas tanto en formación como de alto rendimiento.

Congresos de Medicina

IV Congreso de Medicina del Deporte, 2021 León Guanajuato..



En la misma línea de la capacitación continua, la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas ha participado activamente en la organización temática y logística de los Congresos de Medicina, que en conjunto con la Federación Mexicana de Medicina del Deporte A.C. (FEMMEDE), han contribuido a la especialización del personal médico que atiende a los deportistas tanto en formación como de alto rendimiento.

Congresos de Medicina

37 Congreso Mundial de Medicina del Deporte, 2022 en Guadalajara



En la misma línea de la capacitación continua, la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas ha participado activamente en la organización temática y logística de los Congresos de Medicina, que en conjunto con la Federación Mexicana de Medicina del Deporte A.C. (FEMMEDE), han contribuido a la especialización del personal médico que atiende a los deportistas tanto en formación como de alto rendimiento.

Congresos de Medicina

V Congreso de Medicina del Deporte, 2023 Cancún



En la misma línea de la capacitación continua, la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas ha participado activamente en la organización temática y logística de los Congresos de Medicina, que en conjunto con la Federación Mexicana de Medicina del Deporte A.C. (FEMMEDE), han contribuido a la especialización del personal médico que atiende a los deportistas tanto en formación como de alto rendimiento.

Proyectos desarrollados DMCA



EFIDEPORTE

1ª etapa

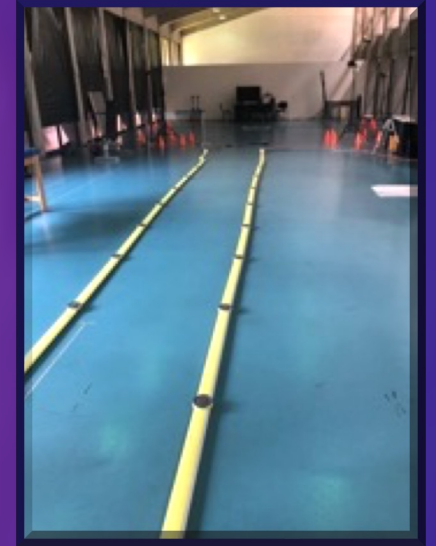
Con este proyecto se cumplió el objetivo de conjuntar en un solo sitio, todos los servicios médicos que brinda la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas (DMCA), por lo que, en esta primera etapa de desarrollo, con los 20 millones de pesos otorgados por el estímulo fiscal, se efectuaron el proyecto de ingeniería y de obra civil para situar una zona de hidroterapia con dos tanques (uno de agua fría y otro de agua caliente) para la atención de los atletas en el área de fisioterapia; adicional a ello, se realizó una ampliación arquitectónica de 370 m² con el propósito de situar en ella, un espacio designado para la atención de evaluaciones morfofuncionales.

En el marco de esa etapa del proyecto de infraestructura también se llevó a cabo la construcción de 8 consultorios, una central de enfermería, una bodega, dos áreas de recepción y un espacio amplio con camillas hidráulicas y equipos diversos de fisioterapia entre los que destacan ultrasonidos, laser de alta intensidad, ondas de choque, radiofrecuencia tecar, combos de electroterapia, alter G caminadora de gravedad cero, magnetoterapia, equipos de ultrasonido y electroterapia portátil.

Los objetivos y metas medulares y sustantivas del proyecto de medicina deportiva de la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas de la CONADE, no solo van en función de la obtención de logros, trofeos, medallas, récords o éxitos deportivos en sí; sino particularmente, busca coadyuvar, apoyar y generar estados físicos corporales, anímicos y mentales óptimos, que permitan a los atletas de alto rendimiento de las diversas disciplinas deportivas y, sus múltiples especialidades, estar en condiciones adecuadas de salud para entrenar, practicar y competir al máximo nivel.

CENTRO NACIONAL DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

Antes

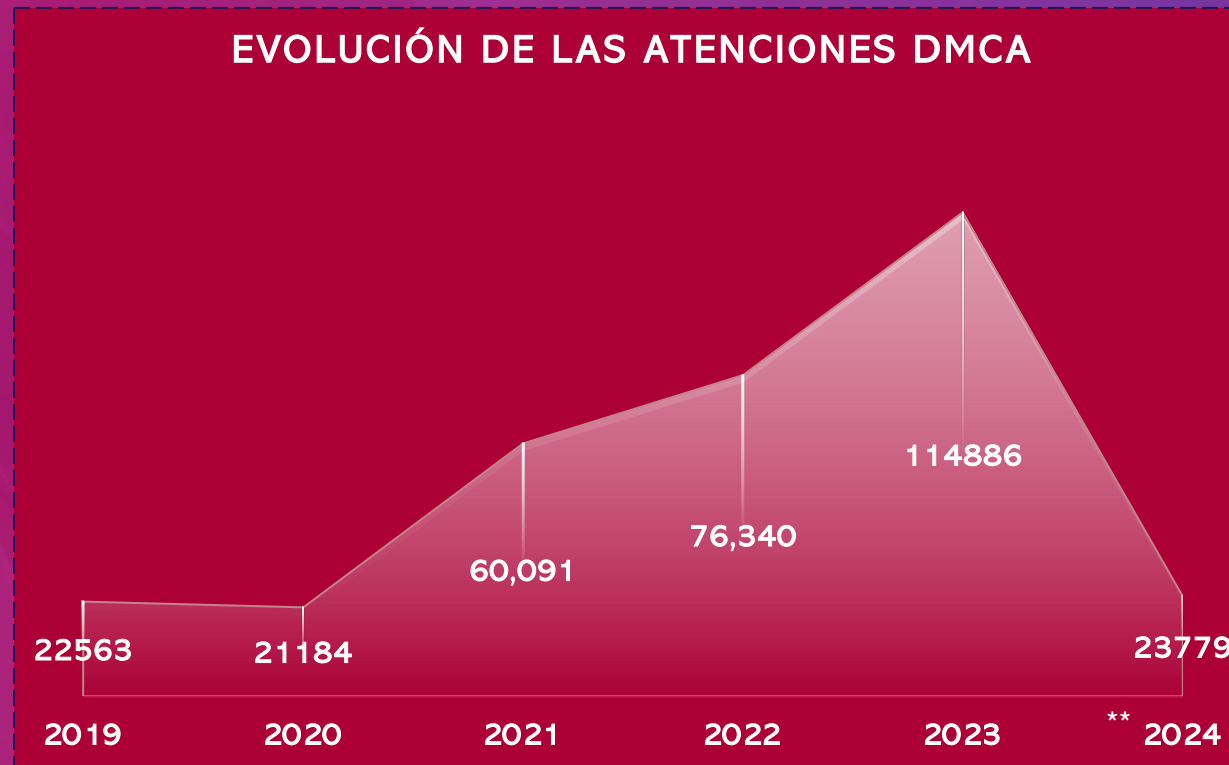


CENTRO NACIONAL DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

Antes del desarrollo del Centro, la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas se vio limitada en su capacidad y herramientas disponibles para proporcionar atención médica integral en los tres centros de la CONADE (CNAR, CEPAMEX y Villas Tlalpan).

Esto está reflejado de forma clara en los números de la Dirección. Así, en el año 2019, se proporcionaron 22,563 atenciones y en el año 2020, 21,184 atenciones a deportistas en desarrollo y de alto rendimiento; las cuales fueron prestadas con el escaso equipo disponible y la improvisación de espacios.

Con la inauguración, así como el paulatino regreso a las actividades posteriores a la pandemia por COVID-19, el número de atenciones se elevó considerablemente, llegando a las 60,091 acciones en el año 2021, en los tres centros de la CONADE, verificable en la MIR (Matriz de Indicadores para Resultados del CONEVAL de la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas. El número de atenciones ha ido en incremento año con año.



**La cifra 2024, corresponde al primer trimestre del año.

CENTRO NACIONAL DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

Después



2ª etapa

Equipamiento de Evaluación Morfofuncional para Alto Rendimiento del CNAR

Esta etapa forma parte integral del Centro Nacional de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR), y de las instalaciones del Centro Nacional de Terapia Física y Rehabilitación ubicado en el Pabellón de Pelota del CNAR; con el que se adquirieron equipos indispensables para las ramas de quiropráctica, evaluación morfofuncional, nutrición, así como equipos complementarios para terapia física, tales como: equipo de densitometría; Sistema DRX 9000 (descompresión lumbar); Densitómetro iDXA (estudios de salud metabólica, densidad mineral ósea, composición corporal: porcentaje de grasa tisular, grasa corporal, grasa magra, herramientas de análisis de desarrollo corporal, entre muchas otras); Ergoespirómetro (prueba de esfuerzo cardiopulmonar; sistema metabólico para el campo de la fisiología del ejercicio y la evaluación del rendimiento humano); Banda sinfín de alta velocidad (evaluación la respuesta fisiológica del deportista durante la realización de un esfuerzo físico, durante la cual se monitoriza la frecuencia cardíaca, ritmo cardíaco, tensión arterial); y la adquisición de una Unidad Radiográfica de Rayos X (radiografías) misma que es necesaria para el diagnóstico deportivo de los servicios médicos que brinda la DMCA.

Estas acciones han permitido reducir costos en atención médica a través del servicio de aseguradora, así como concentrar la atención médica en un solo lugar, con lo cual la atención es eficaz, eficiente y rápida pues los diagnósticos pueden proporcionarse en menor tiempo y evita que los deportistas tengan que realizar largos traslados para estudios que pueden realizarse en el CNAR.

CENTRO NACIONAL DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

2ª etapa

Equipamiento de Evaluación Morfofuncional para Alto Rendimiento del CNAR

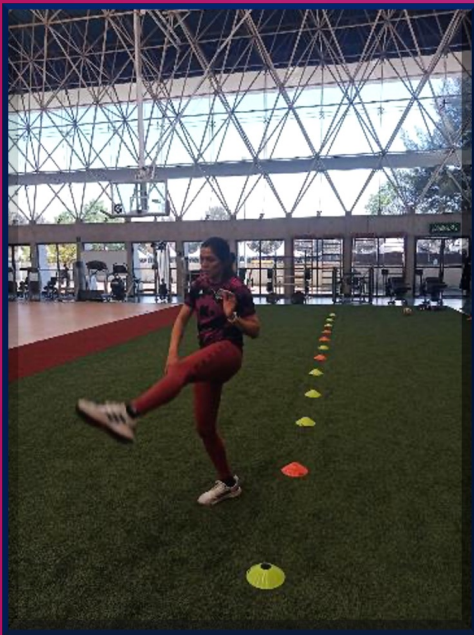
Antes



CENTRO NACIONAL DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

2ª etapa

Equipamiento de Evaluación Morfofuncional para Alto Rendimiento del CNAR -



CENTRO NACIONAL DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

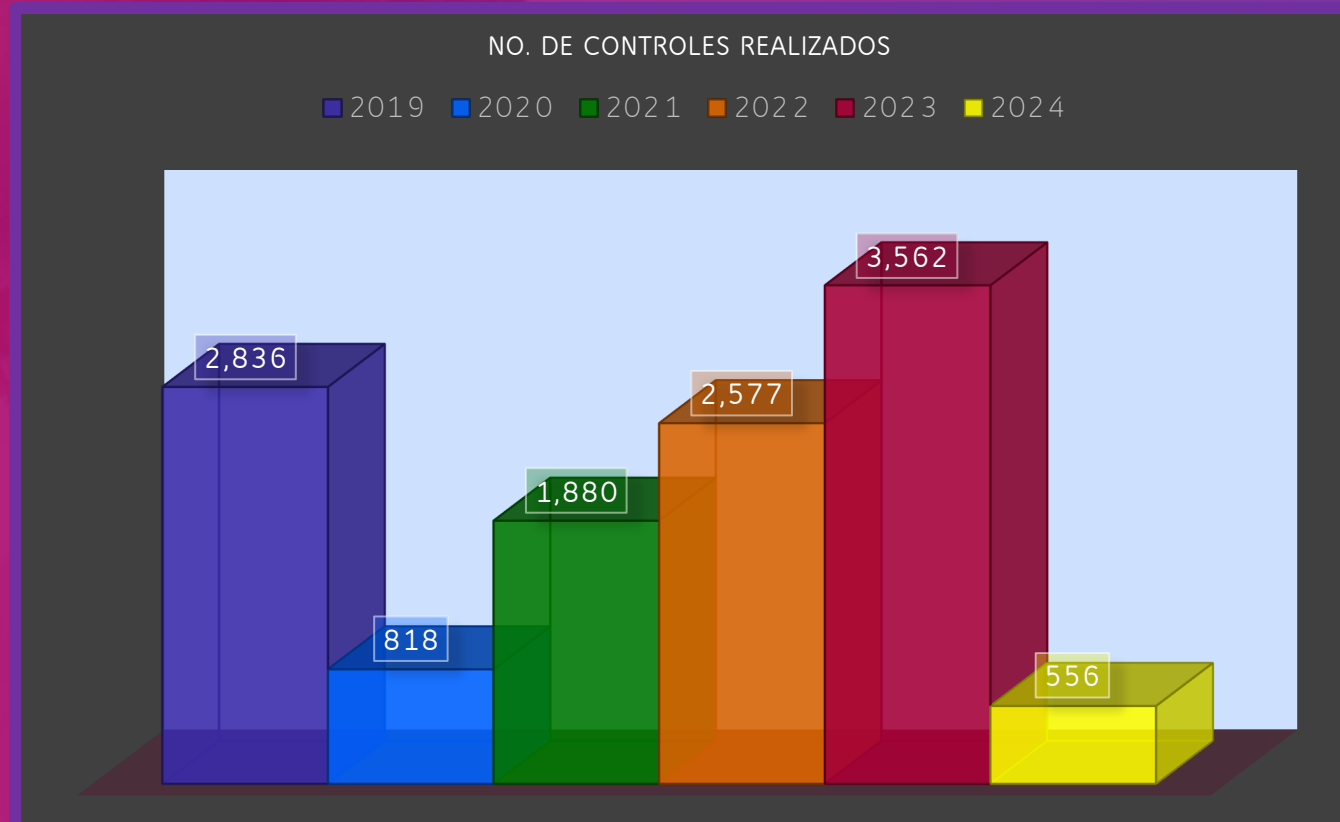
2ª etapa

Equipamiento de Evaluación Morfofuncional para Alto Rendimiento del CNAR

Después



Histórico de controles realizados



**La cifra 2024, corresponde al primer trimestre del año.

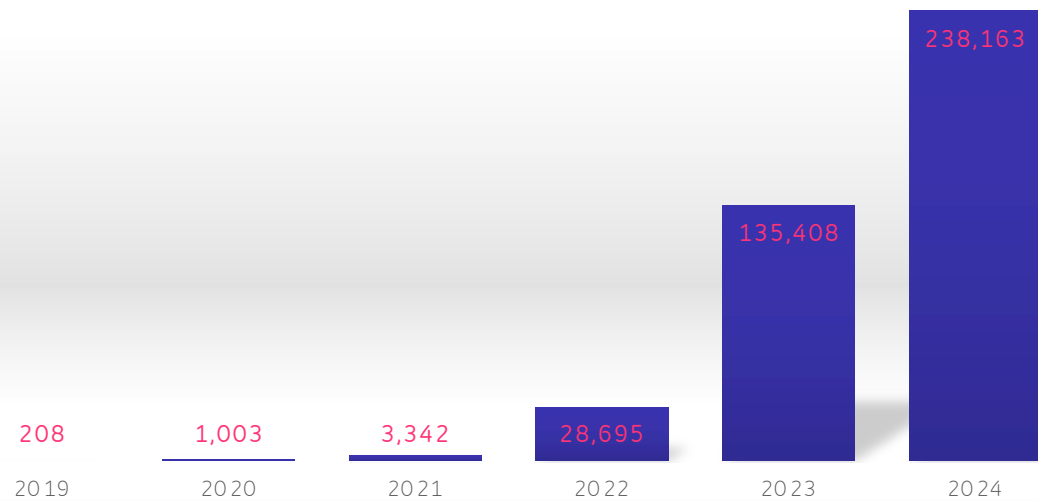
	Total de Controles	Resultados Adversos	Resultados Atípicos
2019	2,836	20	32
2020	818	8	16
2021	1,880	12	12
2022	2,577	36	32
2023	3,562	16	17
2024	556	1	10

Comité Nacional Antidopaje

Cifras ADEL

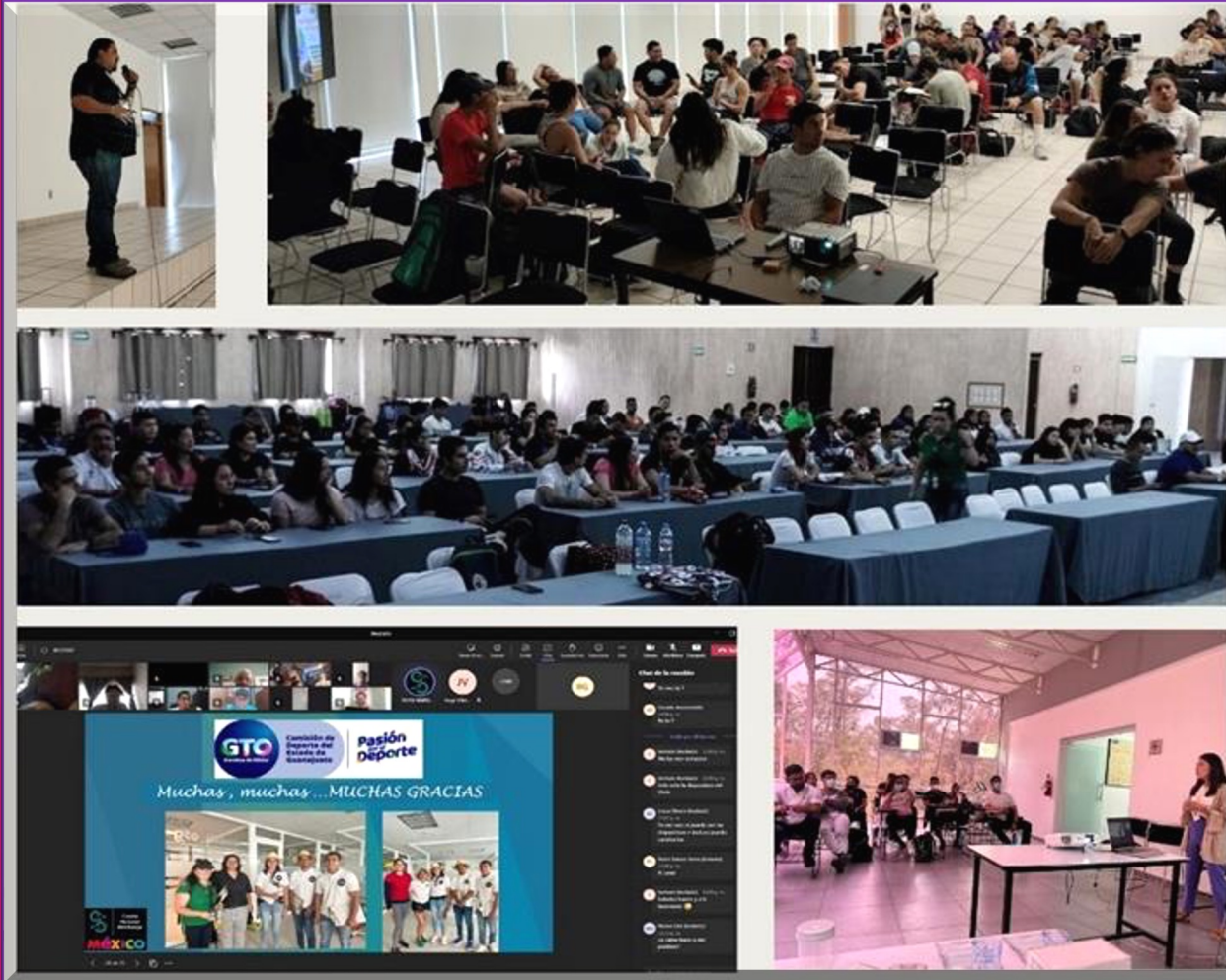
ADEL es la plataforma mundial de educación y aprendizaje contra el dopaje de WADA que cuenta con cursos educativos, guías, webinars para Atletas, Entrenadores, Padres de familia, personal médico y de apoyo al deportista y todo aquel que quiera aprender sobre el deporte limpio.

Histórico Acciones ADEL



Comité Nacional Antidopaje

ADEL



I CUMBRE INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIA DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE

M  **NTERREY** | **2024**
5-9 JUNIO



En el contexto internacional de los próximos juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024, así como el Mundial de Fútbol 2026 MEX-USA-CAN, es que la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) y el Comité Paralímpico Mexicano (COPAME) se complacen en presentar esta cumbre Internacional Multidisciplinaria de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte.

Un evento apasionante donde convergen la medicina y el mundo del deporte. Este congreso ofrece una plataforma única para intercambiar conocimientos, explorar los últimos avances en el campo médico deportivo y fortalecer nuestra comunidad. Durante este encuentro, destacados expertos compartirán sus investigaciones y experiencias sobre temas relevantes en la prevención, diagnóstico y tratamiento avanzado de lesiones deportivas. Además, tendremos talleres interactivos y paneles de discusión para fomentar la colaboración interdisciplinaria.

paola.torres@rabadoub.com.mx

dirmedicina14@conade.gob.mx

<https://conademedicinainternacional.com/>



¡GRACIAS!